

Меню 5 Декабря 2023г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша "Ассорти" на молоке	150	129.29
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
23- Суп из овощей	150	61.82
23- Суфле из птицы	60	90.22
*Пюре картофельное	120	116.51
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Печенье	40	174.32
**Варенец	165	83.33
УЖИН		
23- Пудинг рыбный	60	123.77
*Капуста тушеная	120	76.57
*Чай с сахаром	150	32.00
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1240.77 Ккал.

Меню 5 Декабря 2023г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша "Ассорти" на молоке	200	173.36
*Какао с молоком	200	121.84
Хлеб пшеничный	35	82.04
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	200	90.21
ОБЕД		
23- Суп из овощей	200	84.75
23- Суфле из птицы	80	119.68
*Пюре картофельное	130	126.57
*Компот из смеси сухофруктов	200	35.89
Хлеб ржаной	45	85.23
ПОЛДНИК		
Печенье	50	217.90
**Варенец	200	101.00
УЖИН		
23- Пудинг рыбный	80	164.61
*Капуста тушеная	150	90.53
*Чай с сахаром	200	39.59
Хлеб пшеничный	40	85.74

Итого калорийность: 1618.94 Ккал.