

**Меню 12 декабря 2023г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Мамина кашка с фруктами	150/20	117.28
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	35	82.04
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	210	75.60
<b>ОБЕД</b>		
23- Суп картофельный с яичн	150	92.67
23- Мясо птицы тушеное с каг	170	116.66
*Отвар шиповника	150	46.84
Хлеб ржаной	45	87.66
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	40	174.32
**Варенец	160	80.80
<b>УЖИН</b>		
*Картофельная запеканка с ов	150/30	196.30
*Чай с молоком полусладкий	150	42.52
Хлеб пшеничный	35	82.04

**Итого калорийность: 1286.02 Ккал.****Меню 12 декабря 2023г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Мамина кашка с фруктами	200/20	157.22
*Какао с молоком	200	114.62
Хлеб пшеничный	40	93.76
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	210	75.60
<b>ОБЕД</b>		
23- Суп картофельный с яичн	200	124.05
23- Мясо птицы тушеное с каг	220	156.40
*Отвар шиповника	200	58.96
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	50	217.90
**Варенец	200	101.00
<b>УЖИН</b>		
*Картофельная запеканка с ов	180/30	219.80
*Чай с молоком полусладкий	200	57.61
Хлеб пшеничный	40	93.76

**Итого калорийность: 1568.08 Ккал.**