

Меню 19 Декабря 2023г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
22- Каша манная молочная жи	150	153.60
*Какао с молоком	150	91.29
23- Хлеб с маслом	30	103.43
10 ЧАСОВ		
Яблоки	180	73.44
ОБЕД		
23- Суп из овощей	150	61.82
23- Птица в соусе с томатом	60	54.31
*Пюре картофельное	120	116.51
*Отвар шиповника	150	46.84
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
23- Булочка "Домашняя"	60	241.18
***Кефир	160	119.04
УЖИН		
*Бигос с мясом	180	260.09
23- Чай полусладкий с молоко	150	42.52
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1512.31 Ккал.**Меню 19 Декабря 2023г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
22- Каша манная молочная жи	200	185.78
*Какао с молоком	200	112.54
23- Хлеб с маслом	45	154.52
10 ЧАСОВ		
Яблоки	180	74.04
ОБЕД		
23- Суп из овощей	200	87.34
23- Птица в соусе с томатом	80	70.92
*Пюре картофельное	130	126.24
*Отвар шиповника	200	58.77
Хлеб ржаной	45	86.57
ПОЛДНИК		
23- Булочка "Домашняя"	70	275.98
***Кефир	189	140.82
УЖИН		
*Бигос с мясом	180	259.10
23- Чай полусладкий с молоко	200	57.61
Хлеб пшеничный	35	76.84

Итого калорийность: 1767.07 Ккал.