

**Меню 25 Декабря 2023г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Яйцо вареное	40	62.84
**Макароны с сыром	120/12	218.54
*Кофейный напиток без молока	170	41.20
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Яблоки	200	81.60
<b>ОБЕД</b>		
23- Суп картофельный с рыбой	150	106.18
23- Бифштекс "Школьный"	60	171.29
23- Каша перловая рассыпчат	120	172.99
**Сок 0,2	200	
Хлеб ржаной	30	58.44
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Булочка молочная	40	133.14
**Снежок	168	129.05
<b>УЖИН</b>		
23- Запеканка из творога	150	348.80
23- Соус сметанный сладкий	30	42.69
*Чай полусладкий	150	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

**Итого калорийность: 1727.42 Ккал.****Меню 25 Декабря 2023г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Яйцо вареное	40	62.84
**Макароны с сыром	170/15	288.20
*Кофейный напиток без молока	200	37.98
Хлеб пшеничный	40	93.76
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Яблоки	200	81.60
<b>ОБЕД</b>		
23- Суп картофельный с рыбой	200	146.23
23- Бифштекс "Школьный"	80	229.78
23- Каша перловая рассыпчат	150	207.30
*Сок фруктовый	185	80.18
Хлеб ржаной	35	73.95
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Булочка молочная	50	162.99
**Снежок	200	153.00
<b>УЖИН</b>		
23- Запеканка из творога	200	472.21
23- Соус сметанный сладкий	50	77.78
*Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	36.94	92.66

**Итого калорийность: 2287.28 Ккал.**