

**Меню 27 Декабря 2023г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Каша гречневая молочная	150	146.01
*Кофейный напиток с молоком	150	96.76
Хлеб пшеничный	33.33	78.13
<b>10 ЧАСОВ</b>		
**Сок 0,2	200	
<b>ОБЕД</b>		
*Борщ с капустой и картофеле	150/5	63.56
23- Рыба, запеченная в сметане	180	282.20
*Компот из свежих фруктов	150	38.74
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Сдоба обыкновенная	40	132.48
**Варенец	160	80.80
<b>УЖИН</b>		
23- Морковная запеканка (180г)	180	180.43
23- Чай с молоком	150	65.36
Хлеб пшеничный	33.33	78.13

**Итого калорийность: 1320.52 Ккал.****Меню 27 Декабря 2023г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Каша гречневая молочная	200	191.10
*Кофейный напиток с молоком	200	113.13
Хлеб пшеничный	45.37	127.65
<b>10 ЧАСОВ</b>		
*Сок фруктовый	200	86.60
<b>ОБЕД</b>		
*Борщ с капустой и картофеле	200/6	82.08
23- Рыба, запеченная в сметане	230	368.29
*Компот из свежих фруктов	200	48.72
Хлеб ржаной	52	102.72
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Сдоба обыкновенная	50	161.41
**Варенец	200	100.36
<b>УЖИН</b>		
23- Морковная запеканка (180г)	200	213.43
23- Чай с молоком	200	79.73
Хлеб пшеничный	47.28	132.13

**Итого калорийность: 1807.35 Ккал.**