

Меню 28 Декабря 2023г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
*** Омлет натуральный	150	189.96
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Яблоки	135	55.08
ОБЕД		
*Бабушкин суп с мясом	150/7	116.15
23- Говядина, тушеная с капуст	180	250.95
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
23- Булочка "Розовая"	50	150.24
**Варенец	195	98.60
УЖИН		
*Салат из морской капусты "Кл	40	37.80
*Картофельная запеканка с ов	150/30	216.83
23- Чай не сладкий (180-200)	180	0.06
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1456.89 Ккал.**Меню 28 Декабря 2023г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
*** Омлет натуральный	200	265.99
*Какао с молоком	200	91.84
Хлеб пшеничный	42.17	112.11
10 ЧАСОВ		
Яблоки	135	54.73
ОБЕД		
*Бабушкин суп с мясом	200/7	151.19
23- Говядина, тушеная с капуст	220	301.44
*Компот из смеси сухофруктов	200	35.83
Хлеб ржаной	53	108.06
ПОЛДНИК		
23- Булочка "Розовая"	70	211.20
**Варенец	200	101.00
УЖИН		
*Салат из морской капусты "Кл	60	59.93
*Картофельная запеканка с ов	180/30	241.32
23- Чай не сладкий (180-200)	200	0.07
Хлеб пшеничный	38.11	98.17

Итого калорийность: 1832.88 Ккал.