

Меню 29 декабря 2023г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Суп молочный с крупой	150	107.13
*Какао с молоком	150	93.64
Хлеб пшеничный	30	106.39
10 ЧАСОВ		
Апельсины	235.71	85.85
ОБЕД		
*Суп картофельный с мясом	150/10	107.62
23- Шницель рыбный натуральн	60	127.90
23- Свекла тушеная	120	99.49
*Отвар шиповника	150	44.78
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
23- Печенье сдобное	40	165.39
*Кисель из концентрата плодо	150	19.96
УЖИН		
23- Пюре из гороха с пассеров	180	255.98
*Чай полусладкий	150	20.02
Хлеб пшеничный	30	106.39

Итого калорийность: 1418.46 Ккал.**Меню 29 декабря 2023г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Суп молочный с крупой	200	130.69
*Кофейный напиток с молоком	200	124.89
Хлеб пшеничный	45.69	125.47
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	150	67.92
ОБЕД		
*Суп картофельный с мясом	200/5	114.47
23- Шницель рыбный натуральн	80	163.38
23- Свекла тушеная	120	131.20
*Отвар шиповника	200	45.27
Хлеб ржаной	50	97.59
ПОЛДНИК		
23- Печенье сдобное	60	293.14
*Кисель из концентрата плодо	200	23.95
УЖИН		
23- Пюре из гороха с пассеров	200	263.52
*Чай полусладкий	200	26.83
Хлеб пшеничный	39.02	100.65

Итого калорийность: 1708.97 Ккал.