

Меню 1 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
*Канаше с сыром	15/5/5	81.27
*Каша молочная из пшена и р	150	202.93
*Какао с молоком	150	109.05
Хлеб пшеничный	10	23.44
10 ЧАСОВ		
Яблоки	200	81.60
ОБЕД		
*Бабушкин суп с мясом	150/7	116.15
23- Тефтели из говядины с соу	60/30	184.32
*Сложный гарнир (пюре карто	120	100.98
*Отвар шиповника	150	46.84
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Вафли	40	144.96
**Снежок	200	153.00
УЖИН		
*Биточек из рыбы запечённый	60	130.45
*Капуста тушеная	120	76.57
23- Чай с молоком	150	67.95
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1667.75 Ккал.**Меню 1 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
*Канаше с сыром	15/5/5	81.59
*Каша молочная из пшена и р	200	254.19
*Какао с молоком	200	133.59
Хлеб пшеничный	10	23.44
10 ЧАСОВ		
Яблоки	200	81.60
ОБЕД		
*Бабушкин суп с мясом	200/7	151.90
23- Тефтели из говядины с соу	80/50	250.60
*Сложный гарнир (пюре карто	150	125.57
*Отвар шиповника	200	58.48
Хлеб ржаной	50	92.98
ПОЛДНИК		
Вафли	50	181.20
**Снежок	200	160.83
УЖИН		
*Биточек из рыбы запечённый	70	149.42
*Капуста тушеная	150	95.05
23- Чай с молоком	200	91.20
Хлеб пшеничный	35	88.02

Итого калорийность: 2019.66 Ккал.