

Меню 18 Января 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
*Каша молочная из пшена и р	150	185.17
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Яблоки	115	46.92
ОБЕД		
*Суп картофельный с мясом	150/10	107.62
23- Говядина, тушеная с капуст	180	272.99
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
*Плюшка "Кемеровская"	40	143.87
**Варенец	176	89.24
УЖИН		
23- Суфле творожное	150/30	450.45
23- Чай не сладкий (180-200)	180	0.06
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1677.13 Ккал.**Меню 18 Января 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.36
*Каша молочная из пшена и р	200	240.49
*Какао с молоком	200	110.64
Хлеб пшеничный	39	91.70
10 ЧАСОВ		
Яблоки	115	48.04
ОБЕД		
*Суп картофельный с мясом	200/5	108.80
23- Говядина, тушеная с капуст	220	323.54
*Компот из смеси сухофруктов	200	35.88
Хлеб ржаной	48	94.73
ПОЛДНИК		
*Плюшка "Кемеровская"	50	178.41
**Варенец	200	101.00
УЖИН		
23- Суфле творожное	200/50	622.79
23- Чай не сладкий (180-200)	200	0.07
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 2077.49 Ккал.