

**Меню 25 Января 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Каша рисовая молочная ж	150	158.48
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
**Сок 0,2	200	
<b>ОБЕД</b>		
*Суп из овощей с гренками, с г	150/15/10	109.35
23- Котлета домашняя	60/5	135.67
*Сложный гарнир (пюре карто	120	109.99
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
23- Пирог "Скороспелка"	50	129.82
**Варенец	160	80.80
<b>УЖИН</b>		
23- Запеканка из творога	150	358.05
23- Соус сметанный сладкий (	30	33.90
23- Чай не сладкий (180-200)	180	0.06
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1457.34 Ккал.

**Меню 25 Января 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Каша рисовая молочная ж	200	209.66
*Какао с молоком	200	114.42
Хлеб пшеничный	38	90.76
<b>10 ЧАСОВ</b>		
*Сок фруктовый	150	65.36
<b>ОБЕД</b>		
*Суп из овощей с гренками, с г	200/5/10	131.76
23- Котлета домашняя	80/10	196.36
*Сложный гарнир (пюре карто	150	136.89
*Компот из смеси сухофруктов	200	35.83
Хлеб ржаной	47	92.63
<b>ПОЛДНИК</b>		
23- Пирог "Скороспелка"	70	169.12
**Варенец	200	100.79
<b>УЖИН</b>		
23- Запеканка из творога	200	457.99
23- Соус сметанный сладкий (	50	62.24
23- Чай не сладкий (180-200)	200	0.07
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1945.92 Ккал.