

Меню 7 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Сыр	15	53.48
23- Суп молочный с крупой	150	112.45
*Кофейный напиток с молоком	150	116.99
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
23- Икра морковная	40	44.74
23- Суп картофельный с клецк	150	58.33
23- Голубцы ленивые	180	263.72
*Кисель из концентрата плодо	150	19.96
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
*Сдоба обыкновенная	40	132.48
**Варенец	160	80.80
УЖИН		
*Огурец консервированный	40	4.00
23- Картофель тушеный 1	180	180.99
23- Чай полусладкий (180-200)	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1306.52 Ккал.**Меню 7 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Сыр	15	57.47
23- Суп молочный с крупой	200	148.01
*Кофейный напиток с молоком	200	128.68
Хлеб пшеничный	35	95.92
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	200	88.37
ОБЕД		
23- Икра морковная	60	65.90
23- Суп картофельный с клецк	200	78.19
23- Голубцы ленивые	230	322.73
*Кисель из концентрата плодо	200	23.95
Хлеб ржаной	50	97.01
ПОЛДНИК		
*Сдоба обыкновенная	50	157.95
**Варенец	192	97.12
УЖИН		
*Огурец консервированный	55	5.59
23- Картофель тушеный 1	180	186.26
23- Чай полусладкий (180-200)	200	26.82
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1662.01 Ккал.