

Меню 8 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
23- Каша манная молочная жи	150	149.37
*Какао с молоком	150	85.12
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Яблоки	200	81.60
ОБЕД		
23- Суп картофельный с бобов	150	95.96
*Рыба запечёная	60	141.47
*Сложный гарнир (пюре карто	120	100.98
*Компот из плодов сушеных	150	29.84
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
23- Корж молочный	50	198.74
**ЙОГУРТ	160	100.81
УЖИН		
23- Суфле творожное	150/25	390.73
23- Чай не сладкий (180-200)	180	0.06
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1632.83 Ккал.

Меню 8 Февраля 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
23- Каша манная молочная жи	200	180.16
*Какао с молоком	200	99.23
Хлеб пшеничный	35	95.92
10 ЧАСОВ		
Яблоки	200	81.60
ОБЕД		
23- Суп картофельный с бобов	200	141.21
*Рыба запечёная	70	157.89
*Сложный гарнир (пюре карто	150	124.85
*Компот из плодов сушеных	200	35.79
Хлеб ржаной	50	97.01
ПОЛДНИК		
23- Корж молочный	70	270.49
**ЙОГУРТ	200	125.60
УЖИН		
23- Суфле творожное	200/25	516.55
23- Чай не сладкий (180-200)	200	0.07
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 2048.00 Ккал.