

Меню 15 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
*Каша из хлопьев овсяных "Ге	150	157.25
*Какао с молоком	150	83.30
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
*Суп картофельный с мясом	150/10	72.68
23- Плов с мясом	180	176.24
*Отвар шиповника	150	46.84
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
*Плюшка "Кемеровская"	40	139.47
**Снежок	200	153.00
УЖИН		
23- Запеканка из творога	150	395.30
23- Соус сметанный сладкий	30	42.69
23- Чай не сладкий (180-200)	180	0.06
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1524.98 Ккал.

Меню 15 Февраля 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7.05	43.54
*Каша из хлопьев овсяных "Ге	200	210.88
*Какао с молоком	200	110.27
Хлеб пшеничный	35	82.58
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	200	90.63
ОБЕД		
*Суп картофельный с мясом	200/5	91.18
23- Плов с мясом	230	213.52
*Отвар шиповника	200	58.86
Хлеб ржаной	45	96.95
ПОЛДНИК		
*Плюшка "Кемеровская"	50	169.27
**Снежок	200	153.30
УЖИН		
23- Запеканка из творога	200	499.37
23- Соус сметанный сладкий	50	80.29
23- Чай не сладкий (180-200)	200	0.07
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1982.75 Ккал.