

Меню 12 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
*Паста с овощами	150	180.26
*Кофейный напиток без молок	170	41.20
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Апельсины	230	82.80
ОБЕД		
23- Суп с рыбными консервам	150	116.57
23- Котлета "Здоровье" из сви	60	65.40
23- Каша гречневая рассыпча	120	223.38
*Компот из плодов сушеных	150	60.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
23- Булочка "Домашняя"	60	226.38
***Кефир	160	119.04
УЖИН		
23 Рагу овощное с томатом	220	265.37
23 Чай не сладкий с молоком	180	27.30
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1627.08 Ккал.**Меню 12 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
*Паста с овощами	200	235.97
*Кофейный напиток без молок	200	37.22
Хлеб пшеничный	35	96.69
10 ЧАСОВ		
Апельсины	230	82.88
ОБЕД		
23- Суп с рыбными консервам	200	148.54
23- Котлета "Здоровье" из сви	80	82.76
23- Каша гречневая рассыпча	150	274.25
*Компот из плодов сушеных	200	79.86
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
23- Булочка "Домашняя"	70	254.25
***Кефир	192	143.38
УЖИН		
23 Рагу овощное с томатом	250	303.19
23 Чай не сладкий с молоком	200	32.71
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1951.14 Ккал.