

**Меню 13 Февраля 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Каша молочная пшениная	150	143.13
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
**Сок 0,2	200	
<b>ОБЕД</b>		
*Борщ с капустой и картофеле	150/5	63.56
23- Суфле из птицы	60	90.22
*Пюре картофельное	120	116.51
*Компот из свежих фруктов	150	40.18
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	40	144.96
**Варенец	200	101.00
<b>УЖИН</b>		
23- Рыба, запеченная в омлет	60	158.96
23- Каша ячневая рассыпчатая	120	153.25
23- Чай полусладкий (180-200)	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

**Итого калорийность: 1341.64 Ккал.****Меню 13 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Каша молочная пшениная	200	173.99
*Какао с молоком	200	98.79
Хлеб пшеничный	35	87.52
<b>10 ЧАСОВ</b>		
*Сок фруктовый	191	82.92
<b>ОБЕД</b>		
*Борщ с капустой и картофеле	200/6	81.10
23- Суфле из птицы	80	119.83
*Пюре картофельное	130	122.91
*Компот из свежих фруктов	200	50.47
Хлеб ржаной	50	106.11
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	50	181.96
**Варенец	200	101.72
<b>УЖИН</b>		
23- Рыба, запеченная в омлет	80	201.14
23- Каша ячневая рассыпчатая	150	192.40
23- Чай полусладкий (180-200)	200	26.82
Хлеб пшеничный	35	82.04

**Итого калорийность: 1709.72 Ккал.**