

Меню 19 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Яйцо вареное	40	62.84
23- Каша манная молочная жи	150	151.81
*Кофейный напиток с молоком	150	191.06
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
23- Икра свекольная	40	60.59
23- Суп картофельный с бобов	150	95.96
**Гуляш из свинины	40/20	28.52
23- Макароны отварные с ово	130	152.57
*Компот из плодов сушеных	150	60.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
23- Хачапури	50	161.35
***Кефир	200	148.80
УЖИН		
*Картофель, запеченный под с	180	199.02
23- Чай не сладкий (180-200)	180	0.06
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1531.96 Ккал.**Меню 19 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Яйцо вареное	40	62.84
23- Каша манная молочная жи	200	206.22
*Кофейный напиток с молоком	200	204.81
Хлеб пшеничный	35	82.04
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	195	84.72
ОБЕД		
23- Икра свекольная	60	87.35
23- Суп картофельный с бобов	200	129.33
**Гуляш из свинины	60/30	38.53
23- Макароны отварные с ово	150	180.28
*Компот из плодов сушеных	200	82.20
Хлеб ржаной	45	90.62
ПОЛДНИК		
23- Хачапури	70	231.08
***Кефир	200	159.33
УЖИН		
*Картофель, запеченный под с	180	205.28
23- Чай не сладкий (180-200)	200	0.07
Хлеб пшеничный	40	97.32

Итого калорийность: 1942.02 Ккал.