

**Меню 14 Февраля 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Суп молочный с крупой	150	105.40
*Кофейный напиток с молоком	150	93.31
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	230	82.80
<b>ОБЕД</b>		
*Салат "Аппетитный"	40	47.54
*Рассольник "Ленинградский"	150/6	74.69
23- Говядина, тушеная с капуст	180	245.33
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	30	58.44
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Бутерброд горячий с сыром и	40	122.53
**Снежок	176	135.31
<b>УЖИН</b>		
*Пудинг из печени с морковью	150	254.00
*Чай с сахаром	150	32.00
Хлеб пшеничный	30	70.32

**Итого калорийность: 1423.36 Ккал.****Меню 14 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Суп молочный с крупой	200	139.64
*Кофейный напиток с молоком	200	101.33
Хлеб пшеничный	35	75.78
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	230	82.88
<b>ОБЕД</b>		
*Салат "Аппетитный"	60	71.43
*Рассольник "Ленинградский"	200/6	89.48
23- Говядина, тушеная с капуст	220	265.92
*Компот из смеси сухофруктов	200	35.88
Хлеб ржаной	40	76.19
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Бутерброд горячий с сыром и	50	152.09
**Снежок	200	153.00
<b>УЖИН</b>		
*Пудинг из печени с морковью	200	335.15
*Чай с сахаром	200	32.45
Хлеб пшеничный	35	82.04

**Итого калорийность: 1693.26 Ккал.**