

Меню 22 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
23- Каша ячневая молочная ж	150	159.25
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Апельсины	200	72.00
ОБЕД		
23- Икра свекольная	40	47.26
23- Суп картофельный с мясн	170	117.48
*Плов с мясом и перловой кру	150	340.91
*Компот из свежих фруктов	150	38.74
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
*Сдоба обыкновенная	40	132.48
*Кисель из концентрата плодо	150	19.96
УЖИН		
23- Запеканка из творога	150	353.66
23- Соус сметанный сладкий (30	33.90
*Чай не сладкий	150	0.06
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1676.86 Ккал.**Меню 22 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
23- Каша ячневая молочная ж	200	200.61
*Какао с молоком	200	101.46
Хлеб пшеничный	35	82.04
10 ЧАСОВ		
Апельсины	200	71.49
ОБЕД		
23- Икра свекольная	60	70.57
23- Суп картофельный с мясн	200	130.11
*Плов с мясом и перловой кру	180	433.62
*Компот из свежих фруктов	200	48.33
Хлеб ржаной	50	101.14
ПОЛДНИК		
*Сдоба обыкновенная	50	159.22
*Кисель из концентрата плодо	200	23.95
УЖИН		
23- Запеканка из творога	200	470.17
23- Соус сметанный сладкий (50	57.11
*Чай не сладкий	200	0.07
Хлеб пшеничный	40	102.74

Итого калорийность: 2092.22 Ккал.