

**Меню 29 Февраля 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*** Омлет натуральный	150	181.62
*Кофейный напиток с молоком	150	116.99
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	230	91.06
<b>ОБЕД</b>		
23- Суп картофельный с макар	150	98.95
23- Бигус	180	218.01
*Компот из плодов сушеных	150	29.84
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
23- Печенье сдобное	40	165.39
**ЙОГУРТ	198	124.81
<b>УЖИН</b>		
23- Суфле творожное	150	316.17
23- Чай не сладкий (180-200)	180	0.06
Хлеб пшеничный	40	93.76
Вафли	25	90.60

**Итого калорийность: 1675.50 Ккал.****Меню 29 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*** Омлет натуральный	200	246.57
*Кофейный напиток с молоком	200	118.10
Хлеб пшеничный	35	82.04
<b>10 ЧАСОВ</b>		
*Напиток витаминизированны	200	
<b>ОБЕД</b>		
23- Суп картофельный с макар	200	125.77
23- Бигус	230	308.39
*Компот из плодов сушеных	200	36.43
Хлеб ржаной	48.33	100.24
<b>ПОЛДНИК</b>		
23- Печенье сдобное	60	259.01
**ЙОГУРТ	200	125.60
<b>УЖИН</b>		
23- Суфле творожное	200	438.55
23- Чай не сладкий (180-200)	200	0.07
Хлеб пшеничный	46.77	134.05
Вафли	25	92.48

**Итого калорийность: 2067.30 Ккал.**